



DE L'EAU !

↳ **1** « Quelle eau a le meilleur goût ? » (travail de groupe)

## Quel est le goût de l'eau ?

Découvre le goût et le rôle de l'eau

### CONSIGNE

Goûte l'eau de chaque gobelet.

### NOTES PERSONNELLES

Remarques-tu des différences ?  
Parles-en avec le groupe et décris tes sensations :

---

---

---

Quelle eau préfères-tu ?

---

Sautille jusqu'à ce que tu commences à transpirer.

As-tu soif ?

---

Comment reconnais-tu la soif ?  
Parles-en avec le groupe et décris tes sensations :

---

---

---

Bois de l'eau.

Comment remarques-tu que ta soif est éteinte ?  
Parles-en avec le groupe et décris tes sensations :

---

---

---

A quelle fréquence bois-tu de l'eau ?  
Remplis un journal de consommation de boisson.

Que bois-tu à la maison, à l'école, chez des amis ?

---

---

Quelle boisson consommes-tu le plus souvent ?  
Quelle est ta boisson préférée ?

---

**MATÉRIEL :** Gobelets, eau du réseau, eau minérale légèrement et fortement gazéifiée.



## Les jus dilués

Prépare une recette de jus dilué et goûte-la

### JUS D'ORANGE DILUÉ

#### RECETTE :

5 dl de jus d'orange  
5 dl d'eau du réseau froide

Verser le jus d'orange dans un pichet. Ajouter l'eau et bien remuer.

### NOTES PERSONNELLES

Décris le goût de ce jus dilué.

---

---

---

---

Pouvez-vous estimer le nombre d'oranges nécessaires pour obtenir un demi-litre de jus ? Pressez une orange, mesurez le jus obtenu, et calculez le nombre d'oranges nécessaires pour 5 dl de jus.

### JUS DE POMME DILUÉ

#### RECETTE :

2 dl de jus de pomme  
4 dl d'eau minérale gazeuse

Verser le jus de pomme dans un pichet. Ajouter l'eau et bien remuer.

### NOTES PERSONNELLES

Décris le goût de ce jus dilué.

---

---

---

---

Compare avec le jus d'orange dilué. Parles-en avec le groupe. Constatez-vous des différences ?

---

---

---

---



## Des tisanes de fruits

Prépare une recette de tisane de fruits et goûte-la, plus ou moins acide ou sucrée.

### RECETTE

4 sachets de tisane de fruits  
3 dl d'eau bouillante  
7 dl d'eau froide  
Sucre  
Citron

Laisser tremper les sachets de tisane dans l'eau bouillante durant 5 minutes environ.

Retirer les sachets, et laisser refroidir.

Ajouter l'eau froide et remuer. La tisane est prête.

### NOTES PERSONNELLES

Décris le goût de cette tisane.

---

---

---

Reconnais-tu les arômes des fruits de cette tisane ?

---

---

---

---

Cette tisane est-elle plutôt sucrée ou acide ?

---

---

Rendez-la plus douce en ajoutant du sucre. Avec quelle quantité de sucre vous paraît-elle agréable ?

---

---

Rendez-la plus acide. Pressez un citron et ajoutez autant de jus que vous le souhaitez. Avec quelle quantité de jus la tisane vous paraît agréable ?

---





## Cocktail original !

Créez par groupe votre propre cocktail.

### INGRÉDIENTS

Jus de fruits  
Sachets de tisane  
Eau

### CONSIGNE

Choisissez vos ingrédients et préparez votre mélange, en veillant à ce que la moitié au moins soit composée d'eau. Goûtez et affinez votre recette selon vos observations.

Etes-vous satisfaits de votre recette ? Inscrivez-la ci-dessous.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Choisissez un nom pour votre cocktail.

---

Goûtez les préparations des autres groupes et élevez le meilleur cocktail.

