



Lista di progetti sull'alimentazione realizzati nelle scuole della Svizzera italiana

Premessa:

In questo documento sono presentati vari progetti riguardanti l'alimentazione, che vengono svolti nelle scuole della Svizzera italiana. L'aspetto qualitativo non è stato preso in considerazione.

I progetti elencati rispettano i seguenti criteri

- La parte riguardante l'alimentazione è maggiore al 50 %
- I progetti sono alla portata di allievi in età scolastica

Questa lista potrebbe non essere completa. Gli autori hanno cercato di elencare il maggior numero possibile di progetti e di suddividerli secondo il grado d'età scolastica. I progetti svolti in Svizzera tedesca e francese sono elencati in documenti separati.

Questa lista di consultazione vuole essere un sostegno e un aiuto a dare una visione riguardante i progetti già esistenti.

Indice

1. Scuola dell'infanzia e primarie

- Movimento e gusto con l'equilibrio giusto
- Programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano"

2. Scuole primarie e medie

- Label Fourchette verte junior
- Scuola in movimento - Modulo accessorio "Alimentazione"
- Verdure Attack



Scuola dell'infanzia e primarie

Nome	Movimento e gusto con l'equilibrio giusto
Istituzione	Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, ufficio del medico cantonale (TI)
Contatto	Responsabile del progetto: Antonella Branchi, Tel. 091 814 30 39, antonella.branchi@ti.ch
Cantone	Ticino
Età	4 - 11 anni
Descrizione	<p>Si tratta di un progetto di educazione alimentare e sensibilizzazione al movimento realizzato nelle scuole elementari e dell'infanzia del Cantone. Il progetto si estende su due anni scolastici e coinvolge contemporaneamente più istituti.</p> <p>Obiettivi:</p> <p>Il progetto mira a sensibilizzare i docenti, gli allievi e le loro famiglie sull'importanza di una corretta alimentazione e del movimento nell'età scolastica. Obiettivi primari sono quelli di attitudine e di conoscenza sia per i bambini che per le famiglie. Obiettivi a lungo termine sono l'adozione di comportamenti alimentari e di movimento corretti.</p> <p>Nei bambini si intendono migliorare cinque comportamenti scorretti sempre più riscontrati oggi giorno:</p> <ul style="list-style-type: none">• assenza di colazione o colazione ipercalorica• alimentazione povera di fibre per insufficiente consumo di frutta e verdura• consumo eccessivo di bevande dolci• consumo di merende ipercaloriche• movimento insufficiente, sedentarietà <p>Tutto questo viene realizzato dai docenti che integreranno questi temi durante le lezioni., Sono inoltre proposti momenti di formazione destinati ai docenti e serate informative interattive per i genitori con esperti del settore (dietiste e medici).</p>
Costo	Il progetto è finanziato da diverse istituzioni
Valutazione	Nel novembre 2008 sarà disponibile il rapporto finale sulla fase pilota del progetto
Materiale	Gioco Gnamm. Opuscolo informativo http://www.ti.ch/DSS/DSP/SezS/UffPVS/progetti/Alimentazione_Movimento/MovimentoGusto.htm

Nome	Programma d'azione cantonale "Peso corporeo sano"
Istituzione	Ufficio di promozione e di valutazione sanitaria, via Orico 5, 6501 Bellinzona Tel. 091 814 30 50, www.ti.ch/UPVS
Contatto	Laura Inderwildi Bonivento
Cantone/Region e	Ticino
Età	4 - 11 anni
Descrizione	Questo programma d'azione permette di non attuare misure isolate ma di coordinarle e inglobarle in un programma più ampio che contempli l'alimentazione equilibrata e il movimento salutare nel loro insieme. Si tratta di interventi mirati di promozione della salute e di prevenzione per prendere in considerazione in uguale misura l'alimentazione equilibrata e il movimento salutare.
Costo	Programma finanziato dal Cantone Ticino e da Promozione Salute Svizzera
Valutazione	Programma sostenuto e supervisionato da Promozione Salute Svizzera
Materiale	



Scuole primarie e medie

Nome	Label Fourchette verte junior
Istituzione	Fédération Fourchette verte suisse, www.fourchetteverte.ch
Contatto	Fourchette verte Ticino, vicolo antico 2, casella postale 40, 6943 Vezia Tel. 091 923 22 63, coordinatrice: Giovanna Medolago-Magni, ti@fourchetteverte.ch
Cantone/regione	Ticino
Età	Dai 5 - 15 anni per ragazzi che frequentano una mensa
Descrizione	Fourchette Verte ha lo scopo di promuovere, attraverso l'attribuzione di un marchio di qualità, comportamenti sani nelle persone che frequentano quasi giornalmente una ristorazione collettiva, migliorando qualitativamente l'offerta alimentare (il piatto del giorno) e l'ambiente in cui viene consumato. Ogni ristorazione può ottenere il marchio di Fourchette verte junior, facendo domanda a l'istituzione Fourchette verte situata nel proprio cantone e rispettando dati criteri di qualità. Obiettivo: promuovere un'alimentazione sana.
Costo	Il marchio è gratuito (i criteri devono essere rispettati). Sostenuta dall'associazione promozione salute svizzera e dal Cantone
Valutazione	Controllo regolare dai rispettivi esperti di Fourchette verte
Materiale	Dossier, opuscolo, volantini

Nome	Scuola in movimento - Modulo accessorio "Alimentazione"
Istituzione	Ufficio federale dello sport UFSPD
Contatto	Stefan Wyss, 032 327 65 48, info@scuolainmovimento.ch
Cantone/Region e	Svizzera
Età	Bambini in età compresa fra 5 e 12 anni
Descrizione	Scuola in movimento è un programma nazionale che promuove e sostiene il movimento quotidiano a scuola. Questo modulo accessorio offre importanti informazioni di base sul tema dell'alimentazione e spunti su come la scuola potrebbe contribuire a diffondere abitudini alimentari più sane. Il modulo viene scelto in aggiunta ad un altro. L'argomento è adatto sia per le normali lezioni sia per una giornata o una settimana dedicate ad un tema. I cinque messaggi sull'alimentazione ed il grafico sono stati elaborati nel 2008 dalla società svizzera dei nutrizionisti e da Promozione salute svizzera.
Costo	Gratuitamente per classi partecipanti. Questionario www.scuolainmovimento.ch .
Valutazione	
Materiale	Un mazzo di carte ed un poster che riproduce il grafico sull'alimentazione



Nome	Verdure Attack
Istituzione	Associazione Orticoltori ticinesi, c/o Renato Oberti, presidente, Via ai Saleggi, 6593 Cadenazzo Tel. 091 858 31 92
Contatto	Angelica Di Domenico, Tel. 079 305 83 74
Cantone/Region e	Ticino
Età	Genitori e allievi di scuole elementari
Descrizione	La Orti (Associazione Orticoltori ticinesi) ha proposto la distribuzione a tutte le scuole elementari (2° ciclo) degli opuscoli Légumes Attack prodotti dalla federazione nazionale sul modello di quanto fatto in Svizzera romanda. Questo progetto si occupa quindi di rielaborare, aggiornare e tradurre, stampare e distribuire le brochure "Verdure Attack" in italiano; inoltre vi sarà una collaborazione con il progetto "Movimento e gusto con l'equilibrio giusto" per predisporre quanto necessario per la distribuzione di una merenda sana nelle scuole che partecipano al progetto, per corsi dopo-scuola di cucina equilibrata, per visite in fattoria. Da ultimo, ci sarà una collaborazione con i responsabili cantonali delle tematiche (UPVS) per intavolare una discussione sulla possibilità di cambiamenti strutturali nelle scuole (distribuzione alimenti sani) e richieste specifiche delle scuole iscritte al progetto.
Costo	Finanziato da diversi dipartimenti del Cantone.
Valutazione	
Materiale	Al momento è possibile ottenere informazioni e ordinare le schede in francese dal sito www.legumesattack.ch