

Symptômes liés à la dysphagie

- **Fausse routes** ou aliments bloqués au fond de la gorge: **55 %**
- **Douleurs: 35%**
- **Dysphagie aux liquides: 40 %** 🗑️
- **Perdu d'appétit: 36 %**

Impact de la dysphagie sur l'état nutritionnel

- **44 % patients ont perdu du poids dans l'année précédente**
- Tous les patients sont dans un environnement médicalisé
- **Qu'en est-il à domicile ?** 🤔

Habitudes alimentaires perturbées = risque nutritionnel

- 55 % des patients dysphagiques ont modifié leurs habitudes alimentaires
- 50 % **mangent moins** / inconfort
- Environ 1/3 ont **encore faim et soif** à la fin de leur repas 🤖

Vécu de la dysphagie

- **36 % évitent de manger** 🥒
- **41 % ont vécu des moments d'angoisse ou de panique pendant les repas**
- **55% considèrent que la dysphagie rend leur vie moins agréable**

Impact de la dysphagie sur la qualité de vie

Manger = Plaisir ?

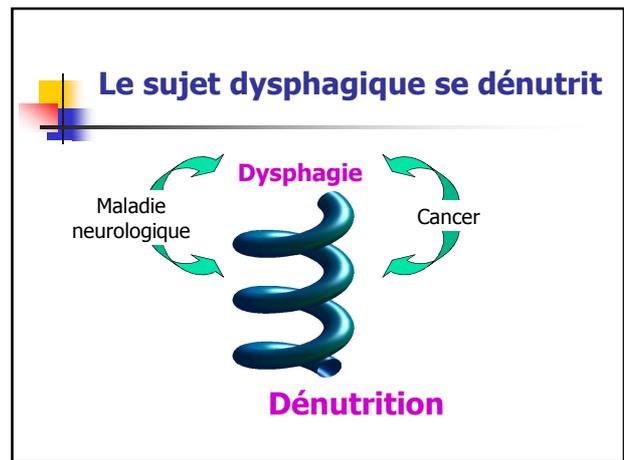
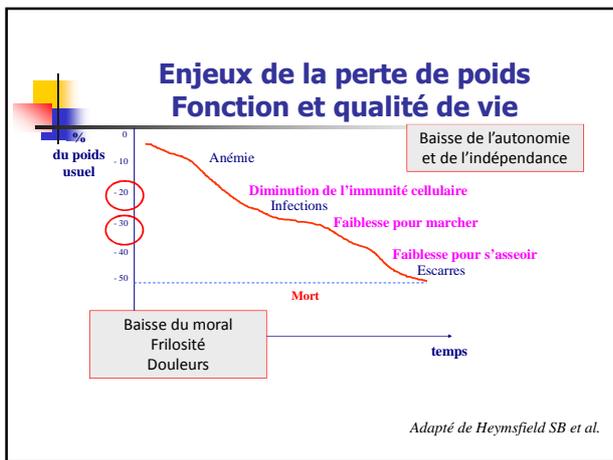
84 % devrait être
45 % est

39 % # 



Dénutrition et dysphagie

- Dénutrition et dysphagie sont fréquemment associées mais souvent négligées malgré un impact négatif sur la qualité de vie des patients
- Elles sont aussi associées à une morbidité, mortalité accrues ... coûts de santé



Dénutrition / Dysphagie / AVC

	A l'admission n = 104	A 1 semaine n = 91
Dénutrition	16.3%	26.4%
Dysphagie		41.3%
Dénutrition + dysphagie		48.3%
- dysphagie		13.6% p = .0004

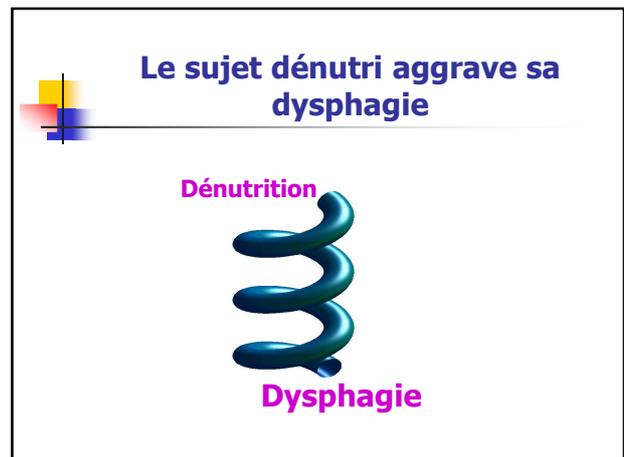
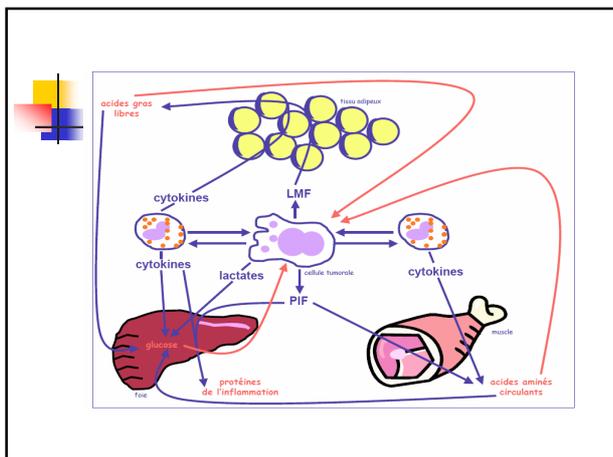
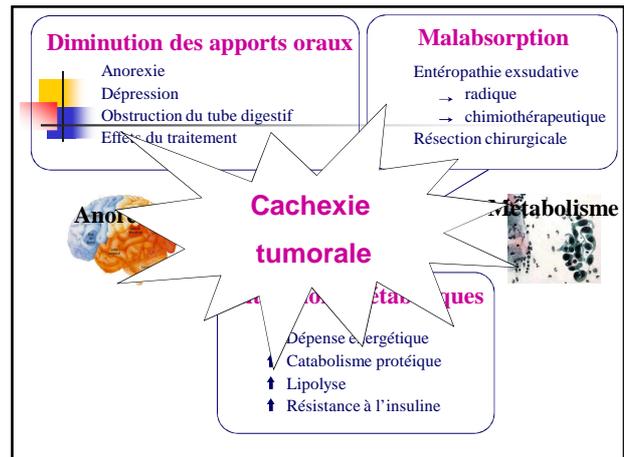
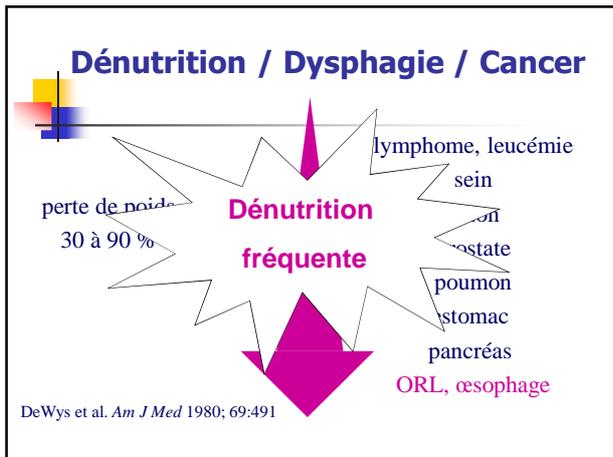
Davalos et al. Stroke 1996; 27:1-9.

Dénutrition / Morbidité / AVC

	Dénutris n = 24	Bien nourris n = 67
Infections*	50%	24%
Escarres	17%	4%
Durée de séjour*	28 jours	17 jours
Mortalité*	5 patients	1 patient

* : P<0.05

Davalos et al. Stroke 1996; 27:1-9.



La dénutrition altère le muscle

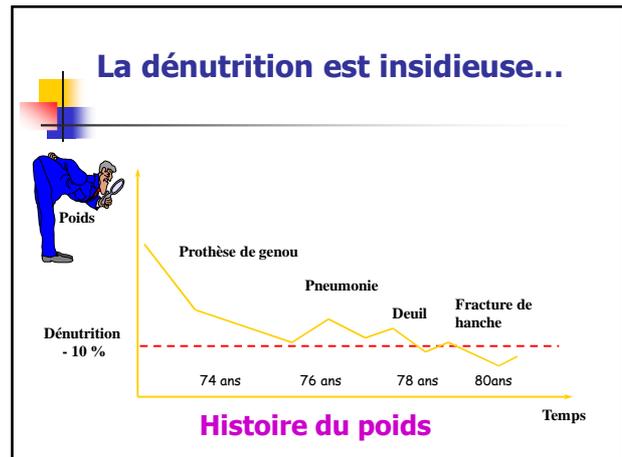
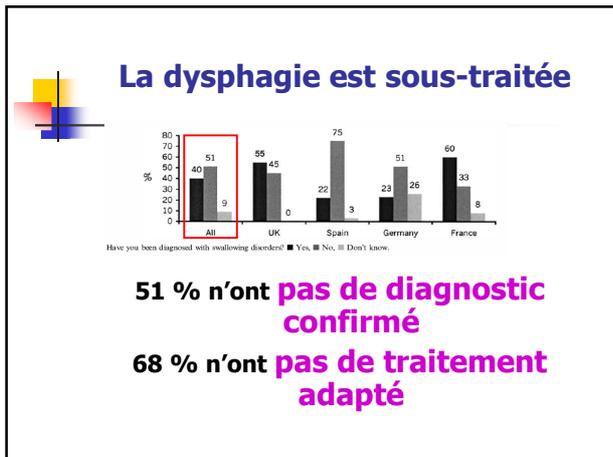
- **Atteinte de la structure** de tous les muscles yc le cœur
- **Atteinte de fonction** qui se corrige avant la structure!!!

Atteinte de toutes les fibres musculaires

- Fibres musculaires striées **squelettiques**
- Fibres musculaires **cardiaques, respiratoires**
- Fibres musculaires striées de l'**œsophage**

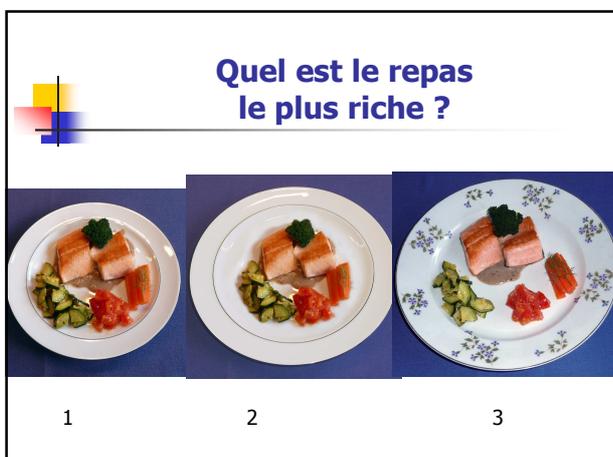
Dysphagie
=
Risque de dénutrition

Dénutrition
=
Risque de dysphagie



- ### Intervention nutritionnelle
- Adaptation alimentaire
 - Régime hypocalorique et déséquilibré
 - SNO
 - Compliance
 - 20 à 30%
 - Durée et volume de prescription
 - Assistance par sonde / PEG / PRG

- ### Adaptation alimentaire = diététicienne
-
- Éviter la perte de poids ... de muscle !
 - Texture +++
 - Enrichissement en énergie +++
 - Éviter les complications liées aux fausses routes et la déshydratation
 - Permettre une bonne **qualité de vie** ... convivialité



- ### Sonde et gastrostomie
- **Efficacité**
 - couverture des besoins de 55-78% / 93-100%
 - **Risques**
 - déplacement de sonde
 - reflux gastro-oesophagien / broncho-aspirations
 - **Inconfort**
 - douleurs pharyngées
 - irritation nasale
 - sonde naso-digestive visible... tolérance subjective et sociale
 - **Durée**
 - support nutritionnel > 2-3 semaines = PEG
- Clin Nutr 2005. ESPEN guidelines on artificial enteral nutrition

Limites éthiques en nutrition
=
ne pas s'acharner



Plaisir...

Limites éthiques en nutrition
=
ne pas négliger

Besoin vital...

Merci de votre attention

Discussion / Questions